



Викладацьку діяльність педагогів музичних шкіл порівнюють до роботи керівника гуртка?

с. 13

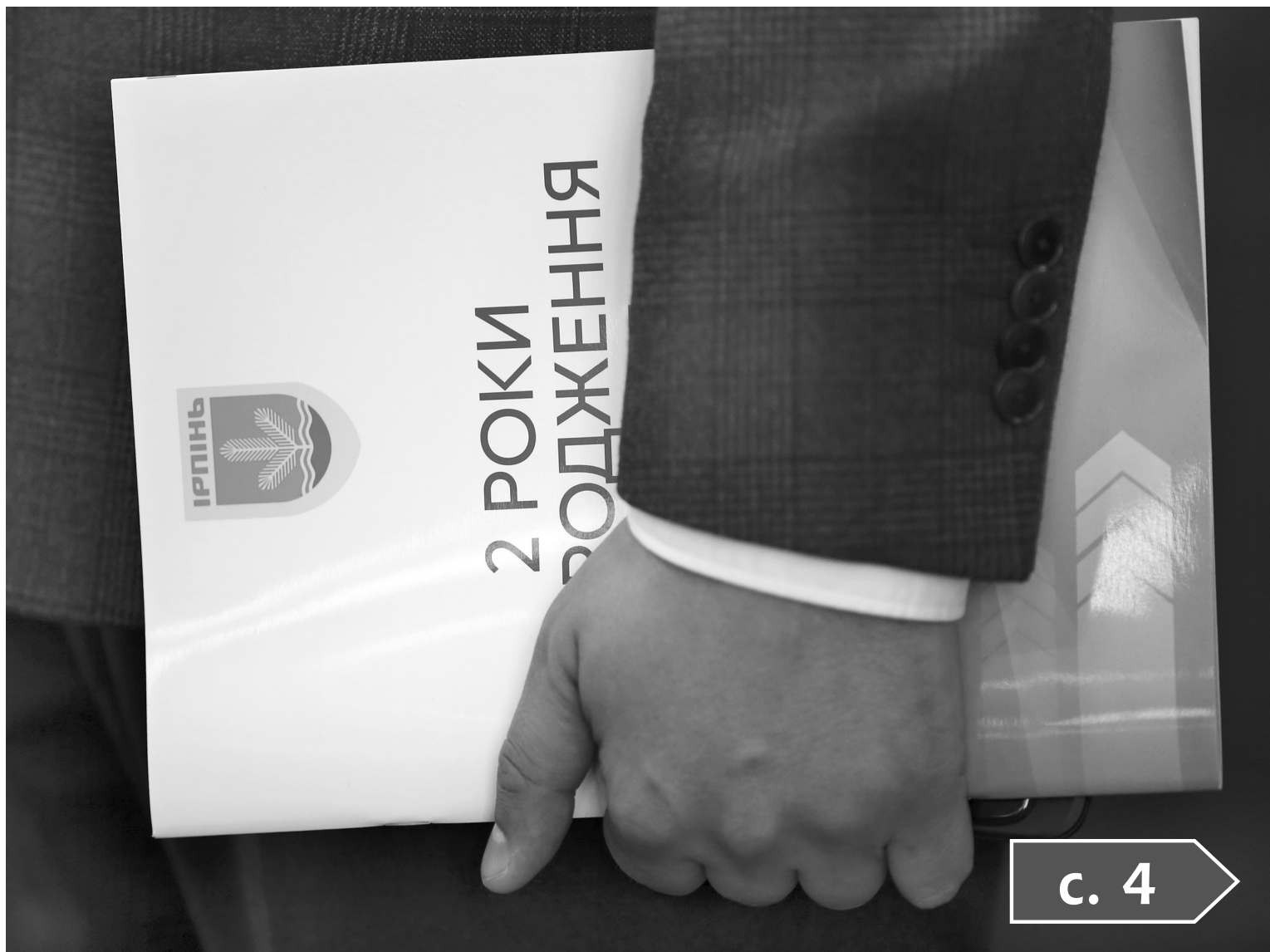
Газета заснована 4 листопада 1988 року

Міська газета • ПРИРПІННЯ

Передплатний індекс – 35033

ДВА РОКИ ПРИ ВЛАДІ: успіхи, проблеми, плани

Фото: В. Шилов



с. 4

«За два роки інтенсивної праці нової команди управлінців в Ірпені реалізовано понад 100 соціальних інфраструктурних проектів. Бюджет розвитку міста (капітальні видатки) за два роки зріс майже у 19 разів, з 7,8 до 146,8 млн грн, що є найважливішим показником розвитку міста. До нас їдуть переймати досвід з усієї України, пропонують співпрацю міжнародні компанії, з нами укладають угоди про партнерство європейські міста. І головне – людям тут хочеться жити, значить, місто має майбутнє!» Про це в понеділок 13 березня звітував мер Ірпеня Володимир Карплюк.

РЕДАКЦІЯ

☎ (068) 775-27-34

✉ 2015ivirpin@ukr.net

м. Ірпінь, вул. Шевченка, 2-а, каб. 55, 56.

Надавайте оголошення, повідомлення та привітання: 60-416

Офіційний сайт: theirpin.city

РЕКЛАМА: (068) 775-27-34

ПЕРЕДПЛАТА

«Ірпінський вісник»
на 2017 рік!

Вартість передплати

На 1 місяць – 19,50 грн.

На 3 місяці – 58,50 грн.

На 6 місяців – 117 грн.

На 12 місяців – 234 грн.

Передплатити наше видання можна в будь-якому відділенні «Укрпошти»

Передплатний індекс –

35033



ЧИТАЙ!
theirpin.city

ІРПІНЬ • *Цікавий*



ГАМАНЕЦЬ

ВІДТЕПЕР ШВИДКА приїжджатиме швидше

13 березня в Ірпені відкрили пункт швидкої медичної допомоги.

У заході взяли участь народний депутат України, заступник голови Комітету ВР з питань охорони здоров'я Ірина Сисоєнко, Ірпінський міський голова Володимир Карплюк і його заступники, депутати ІМР, медичний персонал Ірпінської центральної міської лікарні та громадянська рада міста.

«Для мене дуже важливим, у першу чергу, є те, щоб запрацювала в Київській області служба екстреної медичної допомоги. Від того, наскільки швидко виїжджає швидка допомога, залежить життя людей. Це наша спільна робота, і важливо, щоб це було на користь людям», – зазначила Ірина Сисоєнко.

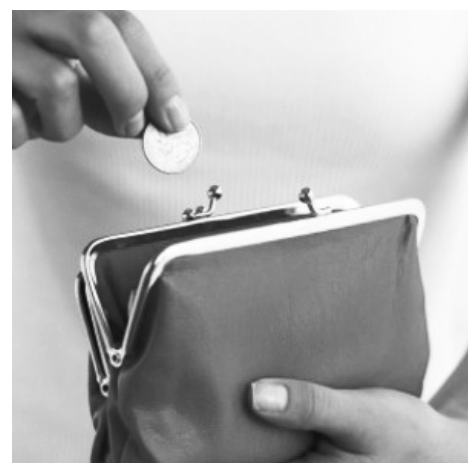


Фото: В. Шилов

ЩО ІРПІНСЬКІ ШКОЛИ ПРОПОНУЮТЬ ЗА ГРОШІ

Сучасна школа повинна задовольняти всі освітні потреби і запити учасників навчально-виховного процесу. На жаль, школа змінюється повільніше за світ, у якому ми живемо. На сьогодні всі послуги (навчальні заняття, гуртки, робота ГПД), які передбачено навчальним планом школи, забезпечуються безкоштовно. Але цього замало. Тому перед батьками постає питання, як задовольнити потреби в навчанні та розвитку дітей.

(продовження — с. 13)



СЛОВО РЕДАКТОРА



Поволі проступаючи в весну...

Ще світ, що сон – прозорий і оголений,
Ще вітер свій неспокій не збавив.
Стоять дерева тихі, мов намолені,
Поволі проступаючи в весну.

Поволі розганяючи пробуджену
Потребу цвіту і жагу плодів.
Стоять отерплі, безшелесні, душами
Угрузли в твердь коріння і віків.

І тільки – ліній ледь вловима готика,
Легких, як розчерк на семи вітрах...
Стоять дерева у бруньках і котиках,
У променях, у мріях, у птахів,

У неба прохолодній невагомості,
На пограниччі невимовних слів...
Пульсуючу на рівні підсвідомості
Деревам хтось весну нашепотів.

Юлія БЕРЕЖКО-КАМІНСЬКА

ІРПІНЬ ЗАСНОВУЄ
ЧЕМПІОНАТ України на
знання української мови

Цього року в Ірпені планують провести Всеукраїнський чемпіонат на знання української мови. Він має стати традиційним. Про це 13 березня під час звіту «Два роки відродження Ірпеня» повідомив міський голова Володимир Карплюк.

«Найперше, це дуже серйозна робота у напрямку патріотичного виховання. По-друге, ми зможемо побачити рівень наших школярів відносно всієї країни. Крім того, ми популяризуємо Ірпінь. Ми дуже хочемо, щоб у місті почав розвиватися туристичний напрямок», – зазначив мер.

За словами Володимира Карплюка, у цьому чемпіонаті зможе взяти участь кожен український школяр. Коли саме стартує конкурс, буде повідомлено додатково.

«Правда Ірпеня»

Де міг би бути
в Ірпені басейн

Одним з імовірних місць, де в Ірпені можуть звести міський басейн, розглядають ділянку по вул. Садовій поруч із дитячою поліклінікою. Про це на засіданні виконавчого комітету повідомив ірпінський міський голова Володимир Карплюк.

Наразі ділянка перебуває у приватній власності і, за словами очільника міста, існує висока ймовірність того, що на ній незабаром розпочнеться будівництво житлового будинку, поява якого в тому місці різко погіршить і без того складну транспортну ситуацію по Садовій. Разом із тим Ірпінь потребує у центральній частині міста розміщення басейну. «Зараз ми ведемо перемовини із власником цих 30 соток. Можливо, ми їх обміняємо чи запропонуємо інші варіанти. Там було би чудове місце для міського басейну та стоянки для відвідувачів дитячої поліклініки» – зазначив мер.

Як відомо, зараз у місті діє муніципальна програма з навчання дітей плаванню. У її рамках ірпінські школярі регулярно відвідують басейн санаторію від СБУ, що у Ворзелі. Цього року планують навчити плаванню понад 1500 тис. дітей.

ШЕВЧЕНКОВІ ДУБОЧКИ
ПУСТЯТЬ КОРІННЯ В ІРПЕНІ

Третій рік поспіль у шевченківські дні відбувається проща вірян Київської архієпархії УГКЦ на Чернечу гору до Тараса. Цьогоріч проща стала особливою – було започатковано Всеукраїнську акцію «Паростки єднання».

Текст і фото: Данута КОСТУРА

До акції долучилися Міністерство культури України, Міністерство екології та природних ресурсів, Шевченківський національний і Канівський природний заповідники.

Коло могили Тараса ростуть дуби, посаджені його предками. Національний заповідник створить розсадник з насіння цих вікових дерев. Приїжджаючи до Тараса, українці повертатимуться додому з пагінцями дубів, щоб посадити їх біля пам'ятників Шевченку, які стоять у містах і селах по всьому світу. Так із цими дубами пов'яжуться коріннями Схід і Захід, різні міста України і всі українці, які мешкають поза Батьківщиною.

Тож цього року біля підніжжя Тарасової гори, у невеличкому дерев'яному храмі, збудованому в козацькому стилі, глава УГКЦ Блаженніший Святослав відслужив Архієрейську Літургію, після якої разом із міністрами посадив дуб як символ початку акції. Після чого відбулася урочиста хода на Тарасову



гору, де учасники прощі помолитися за упокій душі Тараса та всіх полеглих за волю України.

Єпископ Йосиф Мілян розповів передісторію акції «Паростки єднання». Коли він встановлював до 200-ліття пам'ятник Тарасу у своєму рідному селі на Львівщині, то приїхав сюди, щоб попросити дрібку землі з могили Тараса. А працівники запропонували ще й паросток дуба. По тому, висаджуючи у Вишгороді з міністром екології дерева, владики згадав про віковічні дуби у Каневі і поділився цією ідеєю.

Після відправи та урочистостей паростки дубів було передано священикам, вони повезли їх до Києва, Вінниці, Вишгорода, Білої Церкви, Фастова, Чернігова, Черкас, Василькова, Обухова, Вишневого, Ніжина, Золотоноші...

Привезли паросток дуба і прочани з Ірпеня. Настоятель храму Різдва Пресвятої Богородиці о. Мирослав сподівається, що молодому дубочку з Тарасової гори знайдеться місце неподалік від нового великого пам'ятника Шевченку, який місцева влада обіцяє встановити через кілька місяців.

В ІРПЕНІ ВІДЧУЛИ ЖИВЕ
І ВІЧНЕ СЛОВО КОБЗАРА

Літературно-музичне свято «Живе і вічне слово Кобзаря», присвячене 203-річчю від дня народження Т.Г. Шевченка, відбулося в Ірпінській центральній бібліотеці за участю членів Національної спілки письменників України Леоніда Закордонця та Юлії Бережко-Камінської.

Звучали вірші Тараса Шевченка у виконанні учнів загальноосвітніх шкіл Ірпеня та пісні на слова поета у виконанні учнів та викладача Ірпінської музичної школи

Людмили Степанової, хору ветеранів «Пам'ять» та чоловічої групи ансамблю «Хортиця».

«Уже для багатьох поколінь українців Тарас Шевченко означає так багато, що сама собою створюється ілюзія його всеприсутності, всерозумілості та всезнання про нього. Кажу: ілюзія, бо до справжніх всеприсутності, всерозумілості і всезнання завжди було і завжди буде далеко. Шевченко як явище завжди велике й вічно живе – невичерпний, нескінченний і незупинний», – цитувала Івана Дзюбу у своєму виступі директор Центральної міської бібліотеки Олена Циганенко.

Учасники свята оглянули книжково-ілюстративну



Фото: В. Шилов

виставку «Співець і слава України», етновиставку заслуженого майстра народної творчості України, етнолялькарки Тетяни Федорової

«Свою Україну любіть...», виставку Івана Рябчука «Вишитий Кобзар» та колекцію «Український рушник» Ганни Корженівської.

УВАГА!

На колишніх військовополонених
другої світової чекають 2500 євро

Управління праці та соціального захисту Ірпінської міської ради інформує, що Німецький Бундестаг 21 травня 2015 р. ухвалив рішення про те, що колишні радянські військовополонені мають отримати символічну грошову допомогу як визнання завданої їм кривди.

Військовослужбовці радянських збройних сил, які під час Другої світової війни з 22 червня 1941 по 8 травня 1945 рр. перебували у ні-

мецькій неволі як військовополонені, можуть отримати одноразову виплату в розмірі 2500 євро. На грошову допомогу не існує законної вимоги, вона не може бути виплачена третім особам та спадкоємцям. Заяву про виплату може подати тільки потерпіла особа або уповноважена нею особа.

На Інтернет-сторінці Федерального відомства централізованих служб і не вирішених майнових питань (DADV) розміщено формуляр заяви німецькою, англійською та російською мовами та подальша інформація: www.badv.bund.de/DE/OffeneVermögensfragen/An



erkennungsleistung Sowjetisch eKriegsgefangene/inhalt.html.

Заяви у письмовому вигляді направляються на адресу зазначеного відомства: Bundesamt für

zentrale Dienste und offene Vermögensfragen (BADV), DGZ Ring 12, D-13086 Berlin, Deutschland.

Термін подання заяви збігає 30 вересня 2017 р.

ДВА РОКИ ПРИ ВЛАДІ: успіхи, проблеми, плани

За два роки роботи на посаді міського голови Ірпеня перед керівниками закладів освіти та медицини, служб комунальної та соціальної сфери, апаратом виконкому міської ради, депутатами, представниками громадських організацій та ЗМІ Ірпеня 13 березня звітував Володимир Карплюк.

(початок — с. 1)

Одними з головних сфер, що були і залишаються стратегічно важливими для Ірпеня, міський голова назвав освіту і медицину, окресливши, які кардинальні зміни очікуються вже найближчим часом.

Зупинився і на питаннях ремонту доріг, роботі служб комунальної та соціальної сфери, облаштуванні паркових зон в Ірпені, висловив свою позицію щодо забудови Ірпеня, спростував деякі звинувачення і міфи, якими обростають ті чи інші події і зміни в місті, та поділився планами на майбутнє.

Надаємо слово Володимир Карплюку.

Минулий рік був цікавий, продуктивний. Ми багато чого встигли. Є те, що ми не встигли зробити, зокрема підземний перехід. Але однозначно ми зробимо його в цьому році.

То був «Рік доріг», і ми зробили їх немало. Триває капремонт на Підгірній. Це одна з найбільших проблемних вулиць. Після того, як були спроектовані і почалися роботи, було з'ясовано, що обсяг виборфування на території, де проходить вулиця Підгірна, потребує додатково ще 3 млн грн. Наразі ми знайшли кошти з приватних джерел і активно продовжуємо ремонт на Підгірній. Проїзд по цій вулиці помітно розвантажить центр міста.

Майже 50 доріг уже зроблено. Вулиця Лисенка (колишня Надсонова). Усі основні роботи проведено, але ще треба завершити озеленення і закінчити ремонт деяких тротуарних зон. Вулиці Грибоєдова, Паламарчука, Мечнікова, Лесі Українки, Київська, Гуцала, Льва Толстого, Варшавська, Висока, Личака, Полтавська (частково), Чехова, Мінеральна, Залізнична (селище Коцюбинське)... У більшості випадків було виконано ще низку додаткових робіт: водопостачання і водовідведення, ливневу каналізацію тощо. Вперше за 25 років по місту було зроблено таку кількість ливневих каналізацій.

Я дуже гордий, що тепер в місті є комунальний міський стадіон. Вийшов не просто стадіон, а цілий комплекс із додатковими спортивними майданчиками, тренажерними залами в середині підтрибунних приміщень. Такого покриття, як ми маємо в Ірпені на стадіоні, Київщина не має, може, хіба що один Вишгород.

Збудували трансформаторні станції по вулиці Соборній, низку світлофорних об'єктів. Якщо два роки тому не було жодного світлофорного об'єкта в Ірпені, то зараз їх 9.

Вітаю нашу громаду з найкращою центральною площею в Україні. Ще довго жодне місто в Україні не наважиться на такий масштабний проект і такі строки.



Фото: В. Шилов

за які ми його виконали. Щоправда, було багато маніпуляцій в Інтернеті. Писали, що Центральна площа обійшлася місту в 300 млн грн – це не правда. Загальний бюджет (з усіма пам'ятниками і тим, що ще треба доробити) – 100 млн грн. Із бюджету ми витратили 20 млн. Після того, як доробимо все, що заплановано на площі, вже тоді скажемо, які підприємці дофінансували ту чи іншу ділянку роботи.

Починаючи з 2006 р., Ірпінь отримав шалений обсяг забудови. Це був період, коли йшло іпотечне кредитування. У реконструкцію ж мереж і будівництво інфраструктури вкладалося дуже мало грошей. Цього року водоканал зробив кілька великих кільцевих мереж, і ми прибрали в більшості мікрорайонів Ірпеня проблему з тиском води на верхніх поверхах. Ми на 90% завершили масштабні роботи з перекладки каналізаційних колекторів в місті. Виділили близько 8 млн на станцію знезалізнення, яка будуватиметься. «Ірпіньводоканал» зробив у цьому році дуже потужний ривок. Тільки за цей час було пробурено і реконструйовано 12 свердловин питної води. Тепер витрачатиме свій час та енергію на якість питної води і спорудження очисних споруд.

Продовжуємо активне встановлення громадських зупинок. Сьогодні фактично 80% усіх зупинок міста нормально обладнані, мають хороші накриття. У минулому році їх поставили близько 20.

Незабаром ми відкриваємо нове адміністративне приміщення в УЖКХ «Ір-

пінь», крім того підприємству була закуплена нова техніка, як і водоканалу.

Понад 20 огорожених дерев'яним парканом майданчиків для роздільного збору сміття наш УЖКХ «Ірпінь» спільно з МПП «Рада» встановив по місту.

Ми запланували у цьому році реконструкцію частини дворових територій спільно з під'їздами. Хочемо, щоб люди відчували, що вони живуть в європейському місті.

Перші на Київщині ми створили комунальне підприємство, яке будемо намагатися всіляко підтримувати, – це КП «Служба захисту і лікування тварин».

Продовжимо встановлювати відеореєстратори. До кінця квітня більше ніж 120 відеореєстраторів будуть фіксувати всі події у проблемних куточках нашого міста.

Отримали кредитні кошти від НЕФКО на утеплення шкіль та садочків. Міжнародні організації, такі як НЕФКО та інші, не видають кредити українським містам, де вони не відчули 100-відсоткової прозорості і того, що гроші не крадуться. Ми отримали їх чи не найбільше, у порівнянні з іншими містами. Маємо близько 8 млн євро грантів і кредитів від міжнародних організацій у цьому році.

Минулого року відкрився Центр надання адміністративних послуг. Тепер жителям Приірпіння не треба їздити по всьому місту для того, щоб укласти угоди.



Допомагали й учасникам АТО. Насправді, в нас дуже мало можливостей (ресурсних, земельних), але ми їх спробували використати і будемо це робити далі. Зокрема, на 140 ділянок і на 50 квартир минулого року видали документи за першим списком, рекомендованим громадською радою АТО. Попередньо, навесні люди отримують ключі від квартир на заселення.

За допомогою місцевих підприємців у нас гарним вийшов шахово-шашковий клуб.

Започаткували ми і стипендіальну програму для талановитої молоді.

Реконструювали шкільні харчоблоки (знову ж таки за рахунок приватних коштів).

Обладали територію поруч із Будинком культури (так само там була скандальна територія, з якою ми довго боролися).

Наша гордість – це центральна бібліотека. Ми зробили повністю ремонт у приміщеннях і фасадних групах. Такої бібліотеки Київщина не має. Але ми ще активно працюємо над внутрішнім наповненням і створенням електронної бази.

У минулому році ми здали в експлуатацію дитячий садочок «Бджілка», у 2017 р. будемо і здаємо ще два дитячих садочки. По вул. Курортній, де була колишня база ЖЕКа. На 1 вересня плануємо його запустити. Крім того – садочок по вул. Г. Сковороди на 140 місць, який по факту прийме 200 дітей і більше. Також у поточному році плануємо його відкрити.

Щодо питання про брак садочків в Ірпені через активну забудову і маніпуляцій цим (саме за головування В. Карплюка – ред.). Це лише часткова правда. Проблема черг у дитячі садочки була ще з радянських часів, і з нею зіткнулася низка населених пунктів під Києвом, як і сам Київ. Маніпуляція в тому, що люди беруть статистику введеного житла за 2016 рік. Є інформація, що в Ірпені у 2016 р. введено в експлу-



Раніше в Ірпені були практично відсутні криті зупинки громадського транспорту. За два роки встановлено 25 нових сучасних конструкцій. Біля кожної зупинки облаштовано кармани для автобусів, тротуари, виконано розмітку, встановлено урни для сміття. На багатьох зупинках встановлені тумби для оголошень.



Медичні послуги стали розмаїтіші і ближчі до ірпінців – відкрито міську дитячу поліклініку, три амбулаторії сімейної медицини, антигіпертензивний центр, ірпінський мамологічний центр, операційний блок у травматологічному відділенні, стоматологічний рентгенкабінет; проведено ремонт операційної в пологовому будинку; розроблено проект Ірпінського медичного центру.



У 2014 р. відбулася реформа комунальної сфери Ірпеня. Реорганізовано три комунальні підприємства: Комунально-житлове експлуатаційне підприємство «Ірпінь» (ЖЕК), КП «Ірпінське світло» та Ірпінське виробниче управління комунального господарства «Ірпінь». Замість трьох створено одне – КП «Управління житлово-комунального господарства». Це сприяло підвищенню ефективності роботи структури, яка об'єднує понад 200 працівників. Майже два десятки рядових працівників управління отримали земельні ділянки за сумлінну багаторічну працю.



Реконструйований спортивний комплекс на території Ірпінської дитячо-юнацької спортивної школи перетворився на сучасний і цілісний спортивний комплекс із трьох полів: футбольного (64 × 34 м), баскетбольного (30 × 18 м) та волейбольного (24 × 15 м). Поруч з ними розташовані тенісний корт (33 × 18 м) і гімнастичний майданчик (9 × 20 м). Реконструкція тривала чотири місяці. У ДЮСШ займаються 808 учнів-спортсменів, з яких 36 входять до складу національних юнацьких, юніорських, молодіжних збірних команд України.

АТО, благодійність і... східні танці



Школа східних танців «ГЮРРЕМ» дала великий благодійний концерт «Незламна воля», присвячений війнам АТО, у Центральному будинку культури Ірпеня 12 березня. За вхід передбачався вільний внесок, а на всі зібрані кошти – у сумі 874 грн – придбали ліки для поранених бійців з Ірпінського військового шпиталю.

«Для мене як переселенки з Луганська, організація цього концерту стала свого роду патріотичною місією і внеском у розбудову української державності. Якщо наші герої АТО не шкодують свого життя і здоров'я, ми не будемо шкодувати наших коштів і зусиль, аби полегшити їхнє відновлення після тяжких поранень на лінії вогню! Тому перший великий концерт моєї Школи східних танців «ГЮРРЕМ» розпочався зі святої справи – допомоги великим синам України! Я вдячна долі за те, що маю щастя бути українкою, жити в Україні і щодня по камінчику будувати її свободу і славу!», – поділилася Олеся Василець, організатор концерту, чемпіонка України зі східних танців, засновник і директор Школи східних танців «ГЮРРЕМ».

Участь у концерті взяли дорослі та діти, ірпінчанки та киянки – вихованці Школи східних танців «ГЮРРЕМ», які багаторазово брали участь у всеукраїнських і міжнародних хореографічних конкурсах, а в лютому цього року виграли Чемпіонат України зі східних танців у Києві.

На концерті танцівниці представили гостям яскраві номери у малих групах, дуетах і сольні. Цвяхом програми був імпровізований танець «Табла-соло» Олеси Василець під живу музику на арабській дарбуці у виконанні професійного музиканта – гостя з Києва – Сергія Алі Аліферова.

Двогодинний концерт зі східних танців в Ірпені відбувся вперше. Виступали усі 8 філій Школи східних танців «ГЮРРЕМ» з Ірпеня та Києва під керівництвом Олеси Василець.

Олександра РАДОВА

БАГАТИМ ЧИТАТИ ОБОВ'ЯЗКОВО! І БІДНИМ – ТЕЖ

Парубки Семен Крутько і Геннадій Гуров розпочинали з дрібного шахрайства. Перепробували багато способів видурювання грошей у людей, самі теж ставали жертвами інших шахраїв і врешті-решт зайнялися будівельним бізнесом. Вірніше, продавали квартири в неіснуючих будинках. Ця афера зробила приятелів мільйонерами, і вони вилетіли в Німеччину перечекати скандал, пов'язаний із будівельно-інвестиційною компанією «Престиж-Еліта».

Анатолій ЗБОРОВСЬКИЙ

Але це – не викриття надто спритних ділків. Гуров і Крутько – герої пригодницько-детективного роману «Плутяги» нашого земляка і журналіста «Ірпінського вісника» Володимира Коскіна.

Цією книгою столичне видавництво «Арій» започаткувало серію «Справжній український детектив». Афери, описані в книзі, письменник не висмоктає із пальця, а взяв із життя.

За структурою «Плутяги» схожі на інші романи Коскіна «Йоржі атакують!». Тільки «Йоржі» – каскад мисливсько-рибальських пригод, а «Плутяги» – парад шахрайських способів вилучення грошей і довірливих людей. Винахідливості Сьоми Крутька і Гени Гурова, мабуть, позаздрив би й Остап Бендер, який є для них ідеалом. Звичайно, найкраща здобич для шахраїв – багаті люди, особливо з підмоченою репутацією. Із бідних багато не візьмеш. Герої «Плутяг»

навіть починають відчувати себе Робін Гудами. Адже вони карають багатіїв, а нерідко й колег-шахраїв, які обдурюють небагатих людей.

Хтось може заперечити: навіщо книжка, яка може стати посібником для шахраїв? Але ж у пресі періодично з'являються розповіді про різні шахрайства. А знання про них вбереже людину від підступів привласнювачів чужого добра. Отож, багатим цю книгу раджу прочитати ціле село, обмивали на селянській гроші свій успіх у ресторані і, випивши шампанське, хвацько викинули келихи у відчинене вікно. За хвилину в ресторан зайшов відомий у місті злодій у законі в супроводі двох братанів-охоронців і поцікавився: «Яка сволота розбила мені окуляри і по-

дряпала мій «Мерседес»? Після цього побиті й пограбовані друзі-шахраї відлежувалися тиждень. Іншого разу кохана Гени Гурова познайомила його з своєю матір'ю. І Гена впізнав у потенційній тещі довірливу жінку, у якої він із Семеном видурив 400 гривень. На цьому його кохання обірвалося.



дряпала мій «Мерседес»? Після цього побиті й пограбовані друзі-шахраї відлежувалися тиждень. Іншого разу кохана Гени Гурова познайомила його з своєю матір'ю. І Гена впізнав у потенційній тещі довірливу жінку, у якої він із Семеном видурив 400 гривень. На цьому його кохання обірвалося.

Але це все-таки книга. До того ж і в книзі потерпілі назад своїх грошей не отримують.

Володимир Коскін пересипав свій роман дотепами, анекдотами і кумедними ситуаціями. Тому гарний настрій читачам гарантований. Читайте!

PR

ДОПОМАГАЄМО СХУДНУТИ І БУТИ ЗДОРОВИМИ ТА ГАРНИМИ

Володимир і Анна Клименко – не просто чоловік і дружина. Вони – професійні спортсмени. Анна – кандидат у майстри спорту з регбі, сертифікований тренер тренажерного залу та функціонального тренінгу, учасниця і призер багатьох змагань. Володимир – боксер і менеджер фітнес-клубу. Зараз вони разом працюють в родинному бізнесі – відкрили два зали, об'єднані в мережу з символічною назвою «ReForma».

Спілкувалася Богдана ГАЙВОРОНСЬКА

Разом із ними ми побуваємо «за лаштунками» тренажерного залу, познайомимося з тренерською роботою і дізнаємося більше про різні напрямки фітнесу.

– Ще до того, як одружитися, ми міркували над тим, чим будемо займатися в майбутньому, – розповідає Анна. – Оскільки обидва цікавимося спортом, то вирішили рухатися в цьому напрямку. У нашому першому залі не було ні ремонту, ні душових. Ми придбали гантелі, набрали групи і почали працювати. Потім дізналися, що біля залізничної станції звільняється приміщення фітнес-клубу. Орендували його, придбали

тренажери, найняли тренерів... Цей зал працює вже два роки – 15 березня він відсвяткував свій день народження. Нещодавно відкрили другий зал. Нині в мережі «ReForma» працює 6 тренерів тренажерного залу і стільки ж тренерів групових занять.

Який напрямок обрати?

Ми звикли називати фітнесом рухливі заняття з легкими гантелями. Але якщо подивитися в словнику значення слова «фітнес», то дізнаємося, що це – загальна фізична підготовка, спрямована на підтримку тіла в хорошій формі.



Заняття в фітнес-клубі поділяються на зону тренажерної зали та зал для групових занять, які в свою чергу проводяться за різноманітними напрямками: це може бути силовий, аеробний чи функціональний тренінг.

Силові тренування спрямовані на приріст певних м'язів. Під час аеробних

вправ пришвидшується серцебиття і дихання, вони допомагають нам розвивати серцево-судинну і легеневу систему, насичувати організм киснем. Функціональний тренінг спрямований на гармонійний розвиток усіх груп м'язів. Один із таких тренінгів – кроссфіт, кругове

тренування. Є також стретчинг – це розтяжка м'язів.

– Наші зали розраховані на людей усіх вікових категорій і будь-якого стану фізичної підготовки. Наприклад, старші жінки віддають перевагу напрямкам «mind and body». До них відносяться пілатес, різні форми йоги, стретчинг. Усі вправи виконуються повільно, без різких рухів, з концентрацією на тих зонах, над якими працюєте.

Головний девіз тренера, як і лікаря, – не нашкодь

Здебільшого до фітнес-залів ходять любителі, які прагнуть вести здоровий спосіб життя і підтримувати своє тіло у гарній формі. Але різні напрямки фітнесу мають свої протипоказання. Наприклад, людям із травмами чи хворобами хребта категорично заборонено присідати зі штангою і взагалі давати велике навантаження на опорно-руховий апарат. Є обмеження для людей із хворобами суглобів, серцево-судинної системи.

– Саме тому ми беремо на роботу тільки сертифікованих тренерів, які мають вищу освіту за цим фахом, – продовжує розповідь Володимир. – Важливо розуміти, яку програму потрібно підготувати для жінки, яку – для новачка, а яку – для людини, що мала в минулому травми. До речі, в нас працює два реабілітологи, які допомагають людям відновлюватися після травм і операцій.

Спорт повинен лікувати, наповнювати енергією, перетворювати рух на задоволення. На це спрямована наша робота, тому ми докладаємо максимум зусиль, щоби уник-

нути ризику для відвідувачів. У залі завжди є черговий тренер, який слідкує за тим, щоби людина не завдавала собі шкоди неправильним використанням тренажерів. Є обмеження і за віком – до 16 років до «заліза» можна підходити лише з персональним тренером.

У наших залах займаються і діти від 8-9 років (здебільшого це групові заняття), і чоловіки, і жінки, і люди поважного віку. Найстаршим відвідувачем уже за 70. Приходять сюди й вагітні.

Займатися спортом під час вагітності – не просто можна, а потрібно

Саме так – жінкам, що займаються спортом під час вагітності, простіше повернути свої форми після пологів.

– Я категорично проти ствердження, що вагітним можна їсти все, на що вапає око, – каже Анна. – Дитині не потрібні такі великі порції глюкози чи жиру, що потрапляють до організму матері разом зі смачними, але шкідливими продуктами. За двох харчуються також не потрібно. Набагато важливіше вживати корисні продукти й підтримувати себе в гарній фізичній формі, тоді й пологи пройдуть легше.

Ми стараємося постійно розвиватися і розширювати наші можливості. Нещодавно у нас з'явилися східні танці, чотириразовий інтенсив для схуднення. Плануємо відкрити майданчик для занять на свіжому повітрі й кафе здорового харчування. Ми прагнемо давати жителям Ірпеня ті можливості, яких немає в інших залах.

«ReForma» – це клуби демократичного формату

Режим роботи залів
Пн-пт: 7:00 – 22:00, сб: 10:00 – 22:00,
нд: 10:00 – 20:00.

Ірпін, Авіаконструктора Антонова
(Ленінградська), 4-б, тел.: (063) 011-75-46
Ірпін, Садова, 94, тел.: (073) 178-07-08

vk.com/reformagym

ДРОВА
дубовые, колотые
4000 грн/машина
Бесплатная доставка
по Киевской области
Тел.: (068)100-86-10

ДОМАШНІЙ САДОК
На основі
вальдорфської
педагогіки
Мацьона
0970134346
0637465175
ДОВЖЕНКА 20
MATSIONA.WORDPRESS.COM/

В компанію
пгт Немешаєво
СРОЧНО
ТРЕБУЮТЬСЯ
РАЗНОРАБОЧІЕ
ОПЛАТА
КАЖДЫЙ ДЕНЬ!
(068) 861-26-04,
(066) 074-45-46

Вишиванки
Від Журби
*Рійна війною,
а весна за розкладом*
-50% вишиті літні кофтинки
вул. Соборна, 106
Режим роботи:
вт., пт. 9:00 – 18:00,
сб., нд. 9:00 – 14:00
пн. – вихідний
Ходіть красиви!

Узаконення будинків
БТІ
(044) 23-22-333
(067) 35-32-777

ПМП "VIVAT" stamp-vivat.in.ua

ПЕЧАТКИ ШТАМПИ
ТИРАЖНИЙ ДРУК ПАЛУРНІ РОБОТИ
ПОЛІГРАФІЯ ДРУК НА СУВЕНІРАХ

(097) 77 801 61
(04597) 60 7 63
vivat-vivat@ukr.net

м.Ірпінь, вул.Соборна, 105-Б
оф.206, Турготель "Ірпінь"
Пн-Пт з 10-17 год. (пер. з 12-13 год.)

ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
ГРУЗЧИКИ
РАЗНОРАБОЧІЕ
Уборка территорий,
вывоз мусора,
земельные работы,
любая тяжелая
работа
КРУГЛОСУТОЧНО
БЕЗ ВЫХОДНЫХ
www.gruzproffi.com
(067) 401-40-43;
(050) 357-26-00

СПУТНИКОВОЕ TV
БЕЗ АБОНПЛАТЫ
-УСТАНОВКА
-НАСТРОЙКА
-РЕМОНТ
(066) 474-34-18

ПИЛОМАТЕРІАЛИ,
ДРОВА, БРУС,
ДОШКА, АЛЬТАНКИ,
зняття аварійних дерев
Тел.: (067) 755-53-11,
(093) 416-22-32

ВИГОТОВЛЕННЯ
грат, воріт, парканів
КОВАНІ ВИРОБИ
НАТЯЖНІ СТЕЛІ
Потрібен зварник
Тел. (063) 124-66-50
(068) 894-42-17
KOVKA-KIEV.IN.UA

ПАМ'ЯТНИКИ, ОГРАДИ
РАЗЛИЧНЫЕ ИЗДЕЛИЯ ИЗ ГРАНИТА
проектирование
МОНТАЖ
Гарантия
Гозвездие
гранита
г. Ирпень, ул. Центральная, 97 sozvezdie.granita@gmail.com
(096) 079 25 45 (099) 950 46 42 (093) 997 64 48

Ремонт и перетяжка мягкой мебели
замена пружин, механизмов трансформации,
роликов, ножек, пенополиуретана, ватина, жесткого
и мягкого войлока, ДВП-фанеры, бруса. Ремонт про-
изводится в цеху. Мелкий ремонт возможен у клиента!
Огромный выбор тканей, кожанов и
кожвинилов, натуральной ткани.
Ремонт изделий любой сложности. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО!**
Быстро и качественно!
Тел.: (099) 665-88-28, (093) 610-40-77,
(067) 997-15-68, (044) 221-72-13

Центр лікування та реабілітації
домашніх тварин
(068) 702-42-35,
(066) 502-79-36,
м. Ірпінь, вул. Університетська 2/1
(099) 032-72-32,
(068) 320-64-32,
смт Коцюбинське вул. Доківська 7-а **UDVET**

ДАЧНЫЕ УЧАСТКИ ПОД ВОРЗЕЛЕМ
ВЫГОДНОЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ!
Рядом лес, озеро, электричка, маршрут-
ка. Электричество. Интернет.
(044) 432-14-32; (098) 214-82-49;
www.yasna.com.ua

English / Deutsch
Le français
067-6850088, 063-6561770
Cream-Studio/Ирпень/АЮСШ, оф. I

Всеукраинская благотворительная организация
«ПРЕОБРАЖЕНИЕ УКРАИНЫ»
Помощь наркозависимым, алкозависимым бездомным
людям, попавшим в трудную жизненную ситуацию,
оставшимся без жилья, без средств к существованию,
освободившимся из мест лишения свободы, попавшим
в зависимость от наркотиков и алкоголя и др. упрошен-
ный прием и бессрочное пребывание в восстано-
вительных центрах Украины.
БЕСПЛАТНО! БЕССРОЧНО! АНОНИМНО!
Телефон доверия информационно-справочной службы:
(097) 166-00-00, (050) 357-72-73.

Автошкола
категорії
A, A1, B, CE, D, D1
м.Ірпінь,
вул.Шевченка, 5
(приміщення РАЦС)
т. 56-454,
(066) 604-49-36,
(097) 871-20-21

Скандальна ціна
акція діє з 16.03.2017 до 22.03.2017

Більше акційних товарів на Furshet.ua

<p>САЛАТ «Маш + Радічіо» або «Рукола + Маш», Італія, 125 г -18% 32.95 39.95</p>	<p>Сметана 15% жиру, ТМ «Яготинська», 400 г -20% 13.95 17.50</p>	<p>Сарделі «Карпатські» 1 гапунок, ТМ «Ятрань», 100 г -22% 4.65* 5.95 <small>*Акція діє за умови наявності товару</small></p>	<p>Ковбаса «Молочна», в/г, ТМ «Фарро», 100 г -29% 9.95 14.00</p>
<p>Сир «Звенигородський» 50%, ТМ «Звени Гора», 100 г -24% 12.90 17.00</p>	<p>Крупа пшенична «Артек», ТМ «Такіда», 800 г -11% 13.95 15.50</p>	<p>Горошок зелений, ТМ «Хуторок», 425 г -42% 10.50 17.50</p>	<p>Кукурудза цукрова, ТМ «Хуторок», 425 г -42% 11.65 20.00</p>
<p>Квасоля біла консервована «Фірмова», ТМ «Укрполе», 420 г -23% 12.75 16.50</p>	<p>Соус соевий «Класичний», ТМ «СЕН СОЙ», 250 г -42% 16.75 28.50</p>	<p>Печиво-сендвіч в асортименті «Супер Контік», ТМ «КОНТІ», 100 г -35% 5.95 9.20</p>	<p>Порошок пральний автомат в асортименті, 3 кг або гель для прання Color, 1,46 л, ТМ Persil -40% 139.95 234.95</p>

Скандальна ціна. Ціни наведені у гривнях з ПДВ та з урахуванням усіх можливих знижок. Ціни діють у всіх супермаркетах мережі «Фуршет» та «Груман-Фуршет» в Україні за виключенням АР Крим та АТО. Мережа супермаркетів «Фуршет» залишає за собою право змінювати ціни в період дії промоцій, забезпечувати наявність товару не в усіх супермаркетах. Залишає відповідальність за достовірність інформації в акційній листівці. Бали на картку PESHKA не нараховуються на територію виробів, картки позачергової мобільності за гроші, стартові пакети мобільного зв'язку, надруковані сертифікати на товари відразу купувати після час. знижок, а також на товари, які реалізуються за оптовими цінами. Фото товарів, які розміщені у листівці можуть несуточно відрізнятися від товарів, що знаходяться у продажу. Мережа супермаркетів «Фуршет» не несе відповідальності за друківські помилки.