



За 4 місяці з моменту початку роботи Інспекцією державного архітектурно-будівельного ІМР контролю проведено 8 планових та 53 позапланові перевірки. Із них у 39 виявлено правопорушення у сфері містобудівної діяльності.

140 воїнів АТО отримали земельні ділянки в Ірпені



Фото: В. Шилов

с. 2

На двадцятій сесії 7-го скликання вручали документи на землю 140 воїнам АТО. Це лише перші земельні виділення для Героїв в Ірпені.

ЗВОРОТНІЙ ЗВ'ЯЗОК з редакцією:

Телефонуйте: 60-416
Пишіть: 2015ivirpin@ukr.net
Звертайтеся: м. Ірпінь, вул. Шевченка, 2-а, каб. 55, 56.
Надавайте оголошення, повідомлення та привітання: 60-416
Архів газети: на офіційному сайті Ірпінської міської ради imr.gov.ua
Передплатуйте: 35033
РЕКЛАМА: (097) 126-16-17

Скажіть ДЯКУЮ красиво

друзям, родичам, колегам



60-416

«Ірпінський вісник»

ДНІ АНГЕЛА

15 серпня – Василь, Степан
16 серпня – Антон, Кузьма, Денис
17 серпня – Євдокія
20 серпня – Митрофан
21 серпня – Григорій, Омелян, Леонід



ПІДБЕРЕМО КРЕДИТ КОЖНОМУ

СПОЖИВЧІ ПОЗИКИ ДО 100 000 ГРН. НА БУДЬ-ЯКІ ЦІЛІ

ПРАВЕКС-БАНК
Банк групи ІНТЕЗА СІНГІОТО

м. Ірпінь, вул. Ярославська, 1
тел: (04597) 6-33-49; (097) 143-44-24

Подробиці за телефоном 0 800 500 450 або на сайті www.pravex.com

НАБРИДЛИ ЧУТКИ? ЧИТАЙТЕ Ірпінський ВІСНИК

ПЕРЕДПЛАТНИЙ ІНДЕКС 35033

У продажу 4грн.



ЯКЩО ВИ ВБОЛІВАЄТЕ ЗА ЧИСТОТУ ТА БЛАГОУСТРІЙ РІДНОГО МІСТА
ПРИЄДНУЙТЕСЬ

ЗАПРОШУЄМО В КОМАНДУ «МУНІЦИПАЛЬНА ВАРТА»

додаткова інформація: 60-400, (063) 991-81-54

Центру поштового зв'язку на постійну роботу потрібні

ЛИСТОНОШІ ТА ОПЕРАТОРИ

Довідки за тел.: (04597) 56-046, (04597) 60-144



ПОСЛУГИ

Для жителів Київщини відкривається документ-сервіс «ГОТОВО!»

Для жителів Києва та Київської області стартує новий пілотний проект – документ-сервіс «ГОТОВО!». Вже за кілька днів у серці Києва на Печерську за адресою: пл. Лесі Українки, 1 запрацює центр, у якому швидко та без черг, з хорошим сервісом та комфортом можна отримати низку адміністративних послуг, що перебувають у юрисдикції держави.

Із моменту відкриття центр надаватиме жителям Київського регіону понад 130 адміністративних послуг у різних сферах: реєстрації прав на майно та бізнесу, міграції, архітектури і будівництва, земельних відносин. У майбутньому перелік послуг буде розширюватися.

Головною метою проекту документ-сервісу «ГОТОВО!» є боротьба з побутовою корупцією і бюрократією у дозвільній сфері. Простір центру відкритий, без кабінетів, перегородок та коридорів, розподілений на зони. Запис відвідувачів здійснюється у форматі електронної черги, а також шляхом онлайн-реєстрації.

Для обслуговування громадян у «ГОТОВО!» був відібраний висококваліфікований персонал. Тут працюватиме сучасний call-центр для надання послуг та консультацій, а для зруч-

ності відвідувачів обладнані затишне кафе та ігрова кімната для дітей.

Перевагами і новаціями центру є одноразова реєстрація документів для збереження в архіві та отримання в подальшому будь-яких дозволів без повторної реєстрації, можливість онлайн-оформлення документів, не виходячи з дому, та можливість подачі документів без прив'язки до місця знаходження об'єкта нерухомості.

Заявки на оформлення документів у центрі «ГОТОВО!» будуть заповнювати кваліфіковані спеціалісти фронт-офісу, а не самі відвідувачі. Це унеможливить виникнення помилок при подачі документів і гарантуватиме позитивний результат.

Завдяки зонуванию процесів швидкість надання послуг у «ГОТОВО!» порівняно



зі ЦНАПами зросте у декілька разів. Адже аби подати документи на оформлення, відвідувачу знадобиться не більше 30 хвилин, а щоб отримати готові документи на видачу – не більше 2-х хвилин.

Для того, аби клієнти могли чудово орієнтуватися у центрі, в «ГОТОВО!» передбачена система навігації та інфографіки, а також системи орієнтування для осіб із обмеженими можливостями.

Прес-центр КОДА

НЕЗАБАРОМ

«Студреспубліку» зустрічає Ірпінь!

13 серпня в Ірпені на регіональній «Студреспубліці» для розвитку та змістовного дозвілля збереться прогресивна молодь із усіх куточків Київської області у приміщенні конференц-залу Університету державної фіскальної служби України. Шукатимуть варіанти позитивних сценаріїв модернізації Київщини і визначатимуть роль громад і молоді у цьому процесі.

Юлія ОСІНСЬКА

До фіналу цього проекту залишилося лише 3 тижні. На черзі – Студреспубліка в Київській області. У кожного з учасників є унікальний шанс отримати картинку майбутнього свого регіону та прописати головні кроки на шляху до її реалізації.

Учасникам обіцяють відповіді щодо майбутнього

регіону і свого особистого. Виникнуть нові запитання, які відкриють нові горизонти світогляду. Ну і звісно, буде запальна розважальна частина мультifestу.

Для участі необхідно пройти обов'язкову онлайн-реєстрацію на офіційному сайті Студреспубліки.



НАМИРИ

В Ірпені з'явиться футбольний клуб

Юлія ОСІНСЬКА

В Ірпені з'явиться футбольний клуб «Чемпіон-Ірпінь», який працюватиме під егідою Федерації футболу України. Про це повідомив перший заступник міського голови Ірпеня Дмитро Христюк.

За його словами, Ірпінський футбольний клуб запрацює вже з вересня, а тренування відбуватимуться на щойно відкритому стадіоні «Чемпіон». Розпочнуть із формування трьох основних команд різних вікових груп шкіль-

ного віку. Тренерська рада Ірпеня проведе конкурсний відбір юних футболістів до основних складів нашого футбольного клубу вже у вересні!

Умови конкурсного відбору будуть офіційно оприлюднені в міських ЗМІ та соціальних мережах. Кожен охочий ірпінець або мешканець Приірпіння шкільного віку зможе взяти участь у конкурсному відборі до основного складу клубу «Чемпіон-Ірпінь».



У зв'язку з ремонтом в Ірпені перекриють дороги

У зв'язку з проведенням ремонтних робіт доріг з 8 серпня по 8 вересня буде перекрито рух по вулиці Підгірна, про що повідомляє КП «Ірпінжитлоінвестбуд».

Із 26 липня по 12 серпня перекриють рух транспорту по вулиці Слов'янська, на ділянці дороги від вулиці 3. Алієвої до вулиці Паламарчука.

З 15 липня по 15 серпня – по вулиці Гуцала, на ділянці дороги від вулиці Громадянська до вулиці Підгірна.

Також, у зв'язку з влаштуванням системи водовідведення, з 5 серпня буде обмежено рух по вулиці Гуцала (раніше вул. Маяковського).



Юлія ОСІНСЬКА

УКРАЇНА. НОВИНИ ТИЖНЯ

► **Генштаб ЗСУ прийняв рішення відмовитися від нової хвилі мобілізації** через зростання кількості контрактників та успішного формування оперативного резерву першої черги, заявив глава Міноборони Степан Полторак: «Нами забезпечена стійка тенденція зростання кількості військовослужбовців-контрактників. Щомісяця їх кількість збільшується на 6 тисяч осіб. Наразі їх чисельність становить 43,5 тисячі. Генштаб прогнозує до кінця 2016 р. залучити за контрактом ще близько 20 тисяч людей». Також в Україні створено оперативний резерв першої черги – понад 83 тис. осіб.

► **В Україні під загрозою звільнення – тисячі вчителів**, повідомила глава Міносвіти Лілія Гриневич. Скорочення планують провести в рамках створення опорних шкіл й оптимізації шкільної мережі. «За інформацією органів місцевого самоврядування, близько 3,8 тис. вчителів будуть звільнені або їм зменшать навчальні навантаження за наявним місцем роботи, – зазначила міністр. – Із них понад 2,4 тис. ставок перерозподілять в інші заклади освіти або збережуть із меншим навантаженням, 700 – ставки, на яких працюють пенсіонери». Ще 700 звільнених педагогів направлять до центрів зайнятості для перекваліфікації і пошуку роботи. «Ми маємо також враховувати, що кількість дітей, починаючи з 1995 року, скоротилася на 43%, а кількість вчителів – всього на 15%», – зазначила міністр.

► **Міністерство охорони здоров'я планує відкрити колл-центр**, де можна буде отримати консультацію лікаря замість того, щоб викликати додому швидку допомогу, повідомила в.о. міністра охорони здоров'я Уляна Супрун. «Торік в Україні було понад 9 млн. викликів швидкої допомоги. І тільки 2,5 млн. пацієнтів були госпіталізовані. Іншим або надали допомогу, або швидка їм була не потрібна. Тому ми хочемо організувати центр, куди б люди могли телефонувати і консультуватися з лікарями замість того, щоб відразу викликати швидку. Сподіваємося, що в багатьох випадках порада лікаря телефоном допоможе вирішити проблему, і швидка не знадобиться», – сказала вона.

► **Тристороння контактна група з урегулювання ситуації на Донбасі** ігнорує випадки порушення перемир'я, заявив заступник голови моніторингової місії ОБСЄ Олександр Хуг: «Обговорення порушень режиму припинення вогню просто не відбувається. Жодне з 10 тисяч порушень, жодне з обмежень нашої свободи пересування як спостерігачів не стає предметом дискусії». Він закликає сторони конфлікту припинити подібну практику і почати розслідувати, звідки і ким був проведений кожний постріл.

► **Президент Петро Порошенко підписав закон про посилення соціального захисту членів сімей учасників АТО**. Законом передбачено, що під час подання заяви про отримання державної соціальної допомоги в декларації про доходи та майно членів сім'ї не обов'язково вказувати грошове забезпечення військовослужбовців, які безпосередньо беруть участь в АТО на час її проведення. Відтепер у сукупному доході сім'ї грошове забезпечення військових не враховується. У той же час до заяви необхідно додавати довідку про безпосередню участь особи в АТО.

► **Понад два мільйони жителів Донбасу змушені були залишити свої будинки** з початку конфлікту і шукати притулку в межах країни і за кордоном, повідомлено в прес-релізі Агентства ООН у справах біженців. Ще майже 800 тисяч осіб, серед яких особи похилого віку та інші незахищені категорії, перебувають на лінії розмежування або поруч з нею і потребують щоденної допомоги.

► **Дві третини населення невідконтрольної української частини Донецької області «не довіряють нікому»**. Згідно з дослідженням, прихильниками ДНР на Донбасі є лише кожен п'ятий (20%). Близько 15% жителів відносять себе до «проукраїнського населення», а 68% – «не довіряють нікому». За словами більшості респондентів, окрім низьких тарифів на ЖКГ і відсутності «бандерів», «більше в ДНР немає нічого позитивного». Відзначається також помітне зростання радикальних протестних настроїв: із 1,5% наприкінці минулого року вони зросли до 7% у червні 2016 р. Активно незадоволені – молодь, представники бізнесу та «ветерани ДНР».

► **Державна прикордонна служба України заявляє про поширення ФСБ Росії неправдивої інформації** про підготовку громадянами України терактів в Курській області.

«На території Курської області правоохоронні органи Росії на залізничних і автомобільних вокзалах, в аптеках, на автозаправних станціях і магазинах розмістили повідомлення про розшук кількох громадян України, які нібито планують здійснити теракт на території РФ», – сказав речник Держприкордонслужби Олег Слободян.

Як повідомлялося, президент України Петро Порошенко назвав цинічним звинувачення України з боку РФ про нібито підготовку теракту в Криму.

► **Велика кількість «злочинів у законі» з усього СНД перебуває наразі на території України**, повідомив головний військовий прокурор Анатолій Матіос: «Після ліквідації УБОЗ (управління з боротьби з організованою злочинністю – ред.) у державі з'явилося нове явище у вигляді надкритичного підвищення потужності і можливостей організованої злочинності саме серед криміналітету, який уже «обплутав» своїми «щупальцями» всю країну. За неповними, але близькими до реальності даними, в Україні зараз – до 120 «злочинів у законі», більшість із них – гризани. Найбільше вони люблять Одесу».

ВОРЗЕЛЬ: ЗАНЕДБАНІСТЬ НЕ ПРИВАБЛЮЄ НІКОГО

У Ворзелі після глибокого застою у частині розбудови інфраструктури почалося будівництво парків, доріг. Ворзель стає кращим і затишнішим, хоча не всі ці перетворення ворзельці сприймають на «Ура!», вважаючи, що є більш нагальні потреби у дитячих садочках, ремонті школи, водогону тощо. Про це і не тільки говоримо з селищним головою Ворзеля Ларисою Федорук.



якій країні значно дешевше лікувати і протезувати зуби, в іншій – полікувати очі, ще в іншій – хребет тощо. Тут Ворзелю, мабуть, немає рівних щодо розташування й рекреаційних можливостей. Медичні центри просто самі б просилися сюди. За умови, що зможуть орендувати територію.

Те ж стосується і дитячих таборів, які через близькість до столиці й особливі рекреаційні дані робили б їх затребуваними. Правда, в селищі дохазяйнувалися до того, що не залишилися земель, якими могла б розпоряджатися громада і які могли б принести славу та прибуток Ворзелю.

Але ще є землі колишніх оздоровниць і таборів. Вони у власності чи в оренді. При правильному підході можна було б зацікавити обидві сторони. Про ці можливості і нагадує пані Ларисі. «Щоб сюди прийшли інвестори, потрібно довести до ладу бодай деякі об'єкти», – говорить голова.

І наводить слова керівника санаторію «Ворзель», яка хотіла залучити інвестора. Але, подивившись, у якому стані перебуває інфраструктура, він відмовився. Те ж приблизно було ще з трьома закордонними інвесторами, представникам яких Лариса Федорук уже сама показувала ворзельські принади. Але занедбаність не приваблює нікого.

«Якщо людина каже, що її влаштують бур'яни і побиті дороги без тротуарів, то ми не можемо рівнятися на такі думки. Ми вже маємо відходити від такого сприйняття Ворзеля. Я не відкидаю історію, але не можна так жити. Як сказав Святослав Вакарчук: «Не дивіться на Україну, як на землю своїх батьків. Дивіться на неї, як на землю своїх дітей. І тоді прийдуть зміни», – сказала голова селища.

Щоб довести до належного стану інфраструктуру Ворзеля, потрібні не малі кошти. Ірпінь віднайшов їх, ретельно передивившись внески забудовників, інших підприємців. Говорю, що у Ворзеля в цьому плані є великі резерви.

«Резерви є. Залишилося до тих резервів добратися», – відповіла селищний голова.

Крім плати за харчування, заплачено впродовж року додатково близько 500 грн.

А 1 вересня відкривається по вул. Кленовій приватні дитячий садочок і школа, – продовжує ворзельський голова.

Звичайно, що доти, поки заходить мова про дитячі садки у Ворзелі, виникатиме й питання знищення рекреаційного лісу санаторію «Зірка» (саме під будівництво комунального садочка було віддано зо 3 га першокласних дубів, кленів, сосен, які формували мікроклімат «Зірки»). Якщо Ворзель, за даними всього 60 свердловин (діючих і не діючих). Тільки у санаторії «Зірка» їх 3. Обстежте, дайте результат, щоб звернутися до того ж Фонду держмайна за дозволом на перевірку. Не дійшли згоди. Зараз ми з санаторієм «Ворзель», який має резервуар для води, готові закріплювати водогін. Ні, наполягають на битті нових свердловин. А навіщо додаткові?

Має бути облік води, щоб не було так, що один мешканець щедро поливає городи, а іншому не вистарчає на домашні потреби. Ми з депутатами готові пройтись об'їздом і подивитись, як хто використовує воду, перевірити договори. Але потрібно, щоб був контролер з «Ірпінсьводоканалу». Наразі його немає.»

За ці півроку бюджет збільшився на позапланові 2 млн. грн. – бюджетна децентралізація дає плоди. Селищний голова звернулася до Ірпінської міської ради, щоб та виділила кошти ЗОШ №5, ДНЗ та на реконструкцію фасаду ЦК «Уваровський дім» – на тлі проведених у парку робіт у цьому виникла потреба. Впродовж тривалого часу в шкільний підвал затікає вода. Із тим питанням теж звернулася до Ірпінської міської ради. Обіцяли розглянути.

«Щодо садочка, то не потрібно забувати, що це старе приміщення – там вчилися ще бабусі і дідусі нинішніх дітей. Щоб відкрити додаткові групи, переобладнуються кімнати, робиться ремонт. Розглядається можливість допомоги меблями. Днями спілкувалася з мамою, дитина якої відвідує садок. Каже, що в садочку немає поборів.

Текст і фото: Данута КОСТУРА

Починаємо розмову з парку біля ЦК «Уваровський дім», упорядкування якого майже завершується. Висаджені кущі і декоративні дерева, впорядковані газони, прокладені асфальтові доріжки, розставлені лавки. Вже манить до себе дітей і батьків великий, облаштований дитячий майданчик.

«Спочатку ми планували освоїти всю територію – 4 га. Проте побачили, що не «потягнемо». Наразі зупинилися на 2 га, вкладаємося у 4 млн. грн. Коли є наповнення бюджету – рухаємося, закладаємо кошти під нові об'єкти.

На черзі – Курортний проєкт, обмежений територією від вулиці Курортної до Кленової (Леніна). Його облаштування обійдеться селищу у близько 1,5 млн. грн. Зараз триває експертиза проєкту», – говорить селищний голова.

«Днями довелося пережити сутички з деякими мешканцями вул. Кленової, які протестували проти ремонту дороги. Це були жителі трьох перших садиб на початку вулиці. Щоб збудувати дорогу згідно зі стандартом, доведеться впритул до їх парканів прокласти тротуар. Згодом, після розмови з мешканцями в актовій залі, неначе дійшли згоди. Та коли техніка почала зривати бордюри, почалося все спочатку. Збіглися близько 80 людей. Мешканці трьох перших будинків лягали під колеса, витягали водія з трактора, інші теж були проти, бо порушується їх спокій. Їм не потрібні ні дороги, ні тротуари. Правда, багато людей нас підтримали – вибійни, по яких страшно ходити, хаші, між якими ходять, зокрема, мами з візочкам, набридли



багатьом», – продовжує Лариса Федорук.

Майже на стадії завершення ремонт транспортної розв'язки, в яку плавно перетікає вулиця Кленова і яку відремонтують до будівлі колишнього банку «Київська Русь». Всі роботи виконуються коштом селища.

Є проблеми з водопостачанням, каналізацією. «За стільки років не було зроблено нормального водовідведення, особливо тоді, коли всі заклади функціонували. Зараз роблять водогін по вул. Тюльпановій. Це дуже проблемно – ніхто не знає,

де ці комунікації проходять. Хлопці не раді, що взяли за цю роботу. Є питання і до «Ірпінсьводоканалу». По Ворзелю всього 60 свердловин (діючих і не діючих). Тільки у санаторії «Зірка» їх 3. Обстежте, дайте результат, щоб звернутися до того ж Фонду держмайна за дозволом на перевірку. Не дійшли згоди. Зараз ми з санаторієм «Ворзель», який має резервуар для води, готові закріплювати водогін. Ні, наполягають на битті нових свердловин. А навіщо додаткові?

Має бути облік води, щоб не було так, що один мешканець щедро поливає городи, а іншому не вистарчає на домашні потреби. Ми з депутатами готові пройтись об'їздом і подивитись, як хто використовує воду, перевірити договори. Але потрібно, щоб був контролер з «Ірпінсьводоканалу». Наразі його немає.»

Вітаємо селищного голову Гостомеля з днем народження!

Шановний Юрію Іллічу!

Прийміть найщиріші вітання з нагоди Вашого дня народження! Бажаємо міцного здоров'я, щастя, благополуччя та подальших успіхів у будь-яких добрих справах і починаннях!

Нехай з Вами завжди буде підтримка однодумців, а життєвий і професійний шлях наповниться новими злетами і досягненнями.

Хай у Вашому домі завжди панують мир і злагода, у серці – доброта, а в роботі – мудрість та виваженість.

Ірпінська міська рада і виконавчий комітет

Шановний Юрію Іллічу!

Щиро вітаємо Вас із днем народження!

Бажаємо здоров'я, миру, сімейного затишку, радості від дітей та онуків, світлої долі, поваги від людей.

Ваші роки — то Ваш скарб, їм ціни немає, Кожен рік багато варт, всі про це ми знаємо.

Вашу мудрість знаєм ми, цінимо Ваш досвід,

Шани в Вас поміж людьми і поваги досить.

Тож прийміть уклін від нас, щирі слова шани,

Всякий день й усякий час пишаємося Вами!



З найкращими побажаннями, виконавчий комітет Гостомельської селищної ради

Акредитація та комп'ютеризація медичних закладів Ірпеня

Минулого тижня медичні заклади Ірпеня пройшли комісійну перевірку й отримали акредитацію, тобто своєрідну ліцензію на діяльність. Про це повідомив головний лікар центральної міськклікарні Андрій Тумасов.

«Існує стандартна процедура проведення акредитації медичних закладів. Комісія Міністерства охорони здоров'я провела комісійну перевірку за цілою низкою напрямків, починаючи з управлінням закладу і закінчуючи санітарним станом і протиепідеміологічною безпекою медзакладу», – зазначив Тумасов.

Так склалося, що протягом останніх чотирьох років жодна лікарня Ірпеня не мала акредитації Міністерства охорони здоров'я України. Із приходом на посаду головного лікаря міста, Андрій Петрович Тумасов одразу почав підготовку міських медичних закладів до проходження акредитації.

«Це доволі складний, довгий і фінансово витратний процес. Ми привели до відповідних нормативних вимог усі наші підрозділи, відпрацювали й налагодили систему управління медичними закладами, визначили головні аспекти роботи. Цим весь колектив медзакладів Ірпінського регіону наполегливо займався протягом 8 місяців і в результаті ми отримали акредитацію», – зазначив головний лікар.

А ще в Ірпені відбувається комп'ютеризація всієї бази даних по лікарнях і поліклініках. Цей проєкт успішно почали втілювати в життя вже в деяких містах України, а тому Ірпінь не виняток. Медично-інформаційна система, яка охопить усі лікувальні заклади, спростить медикам пошук історії хворого, надасть можливість оперативно й ефективно надавати якісну медичну консультацію й допомогу, а також допоможе лікарям адресно виписувати безкоштовні ліки й медичні послуги.

Володимир КОСКІН, Юлія ОСІНСЬКА, фото: В. ШИЛОВ



ЗАПИТАЙ У ЛІКАРЯ!



Інколи у житті доводиться стикатися з проблемами зі здоров'ям, на які ми не відразу звертаємо увагу. Від незнання чи несерйозного ставлення до свого здоров'я ситуація доходить до того, що людину доводиться буквально рятувати. Сумно, коли причина, що призвела до неоправданих наслідків, могла б бути усунута на тому етапі, коли це не потребує серйозних витрат часу, грошей та зусиль медиків. Саме тому на сторінках «ІВ» ми будемо публікувати запитання, з якими люди не завжди звертаються до лікарів (а треба було б!), однак відповідь на які може допомогти звернути увагу на подібні проблеми в себе і вчасно пролікуватися.

Відповідає судинний хірург Валентин ГОРБУШЕНКОВ.

– Порадьте, що краще вживати для підняття імунітету після курсу антибіотиків. Я п'ю після операції офор і мене постійно нудить, відчуваю слабкість.

– Швидше за все нудота і слабкість обумовлені побічною дією препаратів, супутньою патологією або післяопераційним періодом. Усі ці симптоми самостійно пройдуть після того, як ви закінчите приймати препарати і пройдете курс післяопераційної реабілітації. В імунну систему без гострої необхідності краще не втручатися. До того ж за короткий проміжок часу «підняти» імунітет неможливо, це тривалий процес. Набагато більше користі принесе правильне повноцінне харчування (для забезпечення організму вітамінами і мінералами) та дотримання режиму дня (уникання стресів і перевтоми).

– Коли порізу палець – важко зупинити кров, настільки вона рідка. Це має насторожити?

– Підвищена кровоточивість може бути обумовлена дією низки медичних препаратів. Якщо ви приймаєте антикоагулянтні препарати, необхідно регулярно контролювати згортання крові, аби не допустити її надмірного розрідження. Якщо ви не приймаєте ніяких препаратів і така ситуація виникла вперше, необхідно обов'язково звернутися до лікаря і пройти лабораторне обстеження для того, щоб підтвердити або виключити захворювання крові.

– Часто ходжу «по-маленькому» в туалет. Рідни більше, ніж зазвичай, не вживаю. Мене це турбує.

– Патологічним вважається сечовипускання більше 10 разів на добу. Зазвичай до збільшення сечовипускання можуть призводити лікарські препарати (діуретики), а також напої, які мають сечогінний ефект (кава, алкоголь, трави для схуднення). Не варто забувати, що причиною частого сечовипускання можуть бути інфекційно-запальні захворювання сечостатевої системи, які можна виявити нескладними лабораторними та інструментальними методами обстежень. Тому варто не запускати, звернути на це увагу і звернутися до уролога для обстеження.

Від редакції: Шановні читачі! Маєте запитання, на які б хотіли отримати фахову відповідь лікаря? Звертайтеся до редакції (наші контакти на с. 1).

ЛІКУВАННЯ РАКУ: поради лікаря

Продовжуємо розпочату актуальну тему про те, як боротися з раком. Що потрібно робити для того, щоб не стати пацієнтом онкологів та як допомогти своєму організму подолати цю хворобу?

Костянтин ЖУРАВЕЛЬ, лікар, м. Ірпін

1. Необхідно негайно відновити водний баланс в організмі. Хворий повинен щодня випивати по 1,5 – 2 літри чистої води. Соки, компоти, чай не можуть замінити воду! П'ючи воду, ми тим самим розбавляємо отрути і допомагаємо організму їх вивести, що оживлює роботу імунної системи. Рекомендую поєднати чисту воду з перекисом водню, а саме: на 1,5 л води чайну ложку 3%-го перекису водню та випити це протягом дня.

2. Для збільшення кисню в організмі необхідно покращити кровообіг в судинах. Для цього треба підвищити коефіцієнт РН крові до 7,4 – 7,45. Або, іншими словами, збільшити лужність крові та підзарядити електричним зарядом еритроцити, щоб вони не злипалися у стовпчики. Для цього починають приймати харчову соду: з початку по одній чайній ложці, заливаючи 1 склянкою окропу і теплим приймаючи один раз на день, а далі можна перейти на 2-разовий прийом. У подальшому є необхідність проводити крапельні ін'єкції 4%-го содового розчину, а коли й треба, то і 8%-го розчину соди протягом 6 днів з подальшою тижневою перервою. Флакон – 200 мілілітрів на одну процедуру. І таких курсів треба проводити від 3 до 4. Контроль РН слини роблять за допомогою смужок-індикаторів. Якщо ми зможемо на кілька тижнів утримувати його на рівні 1,47, то це дає змогу знищити пухлину розміром до 200 грамів. Фізіологія пухлини



показує, що вона має одну особливість: під час росту пухлина виробляє молочну кислоту, яка є її захисним бар'єром від імунних клітин. Щойно клітина-вбивця потрапляє в зону молочної кислоти, вона перестав рухатись і не може знищувати ракову клітину. Ця особливість підтверджує правильність лікування содою. Тому лікування за допомогою соди знищує кислотний бар'єр між пухлиною й імунними клітинами.

Для подальшого збільшення кисню в організмі приймають 3%-й розчин перекису водню по 10 крапель на півсклянки води перед їжею. Його треба пити стільки, скільки можна випити за день! Пити треба протягом усього періоду лікування раку. Для насичення організму використовують метод озонотерапії. 200 мл фізіологічного розчину насичують озONO-кисневою сумішшю і капають внутрішньо. І, на самкінець, що дуже важливо, – потрібно постійно рухатись.

3. Вітамін В17 є одним із сильних запобіжників розвит-

ку раку. Молекула вітаміну В17 складається із двох речовин: альдегіду та ціаніду. Тільки в раковій клітині є фермент, який розщеплює неотруйний вітамін В17 на дуже отруйні речовини: альдегід і ціанід, які, у свою чергу, знищують ракову клітину. Для нормальних клітин вітамін В17 безпечний. Там, де з їжею вживається достатня кількість вітаміну В17, люди раком не хворіють. Більше тисячі рослин містять цей вітамін, найбільше його міститься у гіркому мигдалю, персикових, абрикосових, сливових кісточках та у багатьох зелених рослинах. Для профілактики раку приймають від 5 до 7 зерняток з абрикосових кісточок. А для лікування раку буде потрібно від 20 до 100 зерняток, які приймають рівномірно протягом дня. Для лікування раку застосовують препарат лаєтрил, що виготовляється у Мексиці, який містить вітамін В17, який можна вводити внутрішньо, крапельно по 1000 мг на добу. Лаєтрил у капсулах важко всмоктується,

тому він менш ефективний. Цей препарат неотруйний, інколи хворі вводили по 30 тисяч одиниць за добу. Тільки одним цим препаратом можна знищити пухлину.

4. Дієта. На сьогодні зроблено близько 100 протиракових дієт. Як правило, дієти забороняють прийом тваринного білка, а саме: м'яса яловичини, свинини, птиці, молока, яєць тому, що ці продукти дуже швидко зашлаковують і закислюють кров та тим самим призводять до посиленого росту пухлини. Білок тваринного походження замінюється рослинами, всіма видами горіхів, бобів і насінням. Великий натуропат Макс Герзон приділяв велику увагу лікуванню хворих «зеленими» коктейлями, виготовленими з усіх рослин, які ростуть у даній місцевості. «Зелений» коктейль має бути негайно вжитий після того, як його вготували. На одній лише дієті «зеленими» коктейлями Герзон вилікував 50 осіб зі ста, які хворіли на ракові захворювання!

5. Як правило, у хворих на рак пригнічена імунна система, яка неспроможна знищувати ракові клітини. Що ми маємо на даному етапі? Ракова клітина має на поверхні оболонки негативний заряд. Т-лімфоцити – вбивці ракових клітин теж мають негативний заряд. І коли вони зближуються з раковими клітинами, то одноіменні заряди їх відштовхують один від одного. Цей механізм не дає знищувати ракові клітини. Тоді на допомогу приходять ферменти підшлункової залози. Вони, у свою чергу, проникають в білкову оболонку ракової клітини, розчиняють її, після чого зникає негативний заряд ракової клітини. А потім клітини-вбивці розривають ракові клітини на шматки. Цей процес відбувається безперервно, щохвилі. Тому для підсилення знищення ракових клітин необхідно приймати ферменти підшлункової залози: трипсін або хемотрипсін.

(Далі буде)

КАНІКУЛИ – ДЛЯ РАДОСТІ І СПОРТУ!

Збудований при ворзельській школі років сім тому міні-стадіон зі штучним покриттям рідко коли буває порожнім. Завжди хтось там вправляєється на ньому з футбольним м'ячем. У час літніх канікул його облюбовують дитячі футбольні клуби. Не один раз, проходячи мимо, зупинялась, щоб поспостерігати за тренуваннями хлопчаків, розмовляла з їх тренерами.



Ідея створити дитячий футбольний клуб прийшла два роки тому. Підтримав і допоміг Роман Солодаренко, нині він президент федерації футболу Ірпеня. Зараз у футбольному клубі навчаються мистецтву гри близько 70 хлопчаків. Для десятиох із них літні футбольні збори 2016 року відбулись у санаторії «Україна». Приблизно вартість становила близько 500 грн. у день. Сюди входить тренування двічі на день, 4-разове харчування,

процедури – соляні випари, ароматерапія, інгаляції. Стадіон поруч. «Усе добре, все подобається», – підсумовує головний тренер.

Коли запрацює міський стадіон, сподіваються, що будуть там тренуватися. До того винаймали майданчики у школах №12 та №2.

Ці хлопчакі, які відчули смак фізичних навантажень, радість перемоги, зокрема, над собою, вже матимуть інші життєві цінності.

Хочете, щоб ваша дитина грала у футбол?

Дитячий футбольний клуб ФКC LIONS проводить набір дітей віком від 3 років. Пробне заняття БЕЗКОШТОВНЕ!

Тел.: (097) 946-92-07, Ірпін

Данута КОСТУРА

Як правило, це були «десанти» з Києва. Купляли у ворзельських санаторіях путівки і доскоху тренувалися на цьому шкільному футбольному майданчику. А їх тренери дивувалися, як це вони досі не знали про таку можливість – це ж така краса грати у футбол в оточенні сосен!

Ось і цього разу зовсім малі футболісти (наймолодшому 5 років) завзято тренувалися, добросовісно виконуючи вказівки двох тренерів. виявилось, що займаються в ірпінському футбольному дитячому клубі «Footy Kids Club LIONS». Завдяки батькам, юні футболісти поїхали на футболь-



ні збори тривалістю 12 днів. Тренування двічі на день. «Після Ворзеля вони вже будуть на голову вище від тих,

хто не був у футбольному таборі», – каже тренер Юрій Степаненко, у минулому футболіст, випускник школи

